

Envejecimiento patológico vs envejecimiento activo

CAUSAS & RIESGOS

Envejecimiento patológico

- Jubilación
- Muerte de seres queridos
- Enfermedad grave
- Aislamiento social



FACTORES FAVORABLES

Envejecimiento Activo

- Necesidades básicas satisfechas
- Autonomía en la toma de decisiones
- Relaciones sociales fuertes
- Habilidad para aprender cosas nuevas
- Contribuir a la sociedad

